



Openbare basisschool "de Akker"
Oldenhoffstraat 5 7841 AJ Sleen
Tel.: 0591 361766
E-mail directie@obsdeakker.nl



NIEUWSBRIEF

schooljaar 2018-2019, nummer 5

vrijdag 2 november 2018

Schoolontbijt

Op vrijdag 9 november eten we met alle kinderen op school. We doen mee met het nationaal schoolontbijt. Iedereen mag dus deze dag met een lege maag naar school komen. Meer informatie vindt u onder aan deze nieuwsbrief.

Bezoek Drents Museum

In het kader van ons Kunst en Cultuur-menu gaan wij donderdag 8 november met groep 7 & 8 naar het Drents Museum in Assen.

Wij worden met de bus bij school opgehaald om 9.30 uur en zullen rond 13.30 uur terug zijn. School is ook voor deze groep gewoon uit om 15.15 uur.

Alle kinderen moeten deze dag naast hun pauzehap dus ook even een lunchpakketje meenemen.

Groeten juf Dewi en juf Ilona

Luizencontrole

Volgende week woensdag vindt de luizencontrole plaats.

Fietsenkeuring

Gisteren zijn er 51 fietsen gekeurd door medewerkers van Veilig Verkeer Nederland. In 75% bleken de fietsen tiptop in orde. De afgekeurde fietsen hadden koplampen die niet werkten, een kapot achterlicht of geen zijreflectie.

Vooraf tijdens de donkere winterperiode die we nu ingaan is het erg belangrijk goed zichtbaar te zijn voor het andere verkeer!

Enquête

In november mogen alle ouders van onze school een enquête invullen. Dit gebeurt op alle scholen van onderwijsstichting Arcade. Ook de leerlingen van groep 6, 7, 8 en de leerkrachten gaan dit doen.

We kunnen dan zien wat jullie vinden dat er al goed gaat op de Akker en wat nog beter kan.

Binnenkort zult u per mail worden uitgenodigd om de vragenlijst in te vullen.

Oud papier

In verband met de wet op de privacy mogen we in de nieuwsbrief niet meer de namen vermelden van de ouders die oud papier moeten ophalen. We zullen in de mail waarin de link van de nieuwsbrief staat de namenlijst vermelden.

Met vriendelijke groet,

Team obs De Akker

Informatie voor ouders



2018

16e editie!



Je ontvangt deze informatie omdat de basisschool van je kind(eren) meedoet aan het **Nationaal Schoolontbijt** in de week van **5 t/m 9 november**. Hieronder lees je alles over deze leuke en leerzame ontbijtactiviteit. Goed om te weten en goed om te bewaren!

Wanneer ontbijt je kind op school?

De school van jouw kind(eren) viert het **Nationaal Schoolontbijt** op **vrijdag 9 november**.

Je kunt je kind(eren) die ochtend dus voor één keer zonder ontbijt naar school sturen.



Wat is het Nationaal Schoolontbijt?

In de week van het Nationaal Schoolontbijt gaan elk jaar zo'n half miljoen kinderen samen gezond en gezellig ontbijten op basisscholen in het hele land. Met speciaal lesmateriaal leren ze alles over hun ontbijt. Zo ervaren ze hoe leuk en belangrijk het is om de dag gezond te starten. Kijk voor meer informatie op www.schoolontbijt.nl



Meet je ontbijtje!

Op school ontdekt je kind met de online Ontbijtmeter hoe gezond zijn of haar ontbijtje is. Check je eigen ontbijt of vul met je kind de Ontbijtmeter in op www.ontbijtmeter.nl!

EEN FEESTJE

voor iedereen!

De ontbijtweek heeft een speciaal thema. Een feestje voor iedereen! Want het Nationaal Schoolontbijt is altijd een feestje voor de hele school en er staat voor ieder wat wils op tafel. In de ontbijtpakketten vinden de kinderen vrolijke placemats om de ontbijttafels feestelijk aan te kleden en een kleurrijke poster voor in de klas.



Burgemeesters ontbijten mee! ↗

In heel veel gemeenten ontbijten deze week kinderen niet alleen op school, maar ook in het stadhuis. Want zo'n 275 gemeenten doen mee aan het Burgemeesters-ontbijt. Daarbij brengen kinderen uit een schoolklas hun burgemeester een ontbijt. Samen gaan ze aan tafel in de raadszaal of een andere mooie ruimte.

Aan die ontbijttafel mogen de kinderen hun burgemeester natuurlijk alles vragen. En veel burgemeesters doen een donatie aan het goede doel van dit jaar: de stichting Kinderpostzegels. Die heeft als één van haar projecten het organiseren van verjaardagsfeestjes voor de hele klas, waarbij kinderen spelenderwijs leren dat iedereen erbij hoort.



KINDERPOSTZEGELS

voor kinderen door kinderen

Aandacht voor allergieën

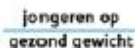
Het Nationaal Schoolontbijt wil een feestje zijn voor iedereen. Ook voor kinderen met een voedselallergie. Daarom vinden scholen dit jaar glutenvrije crackers in het pakket en is er keuze uit verschillende soorten beleg, melk en thee. Op www.schoolontbijt.nl staat de allergeneninformatie van alle ontbijtproducten.

Bij het ontbijt krijgt je kind een leuk doeboekje mee met spelletjes, weetjes, tips en recepten voor gezonde traktaties met stickers om die extra feestelijk te maken. En een kleurrijke groente- en fruitwijzer. Vraag ernaar!

BREDE STEUN VOOR BETER ONTBIJTEN

Bij het beter laten ontbijten van basisschoolleerlingen heeft het Nationaal Schoolontbijt de steun van het Voedingscentrum, Jongeren Op Gezond Gewicht, de Maag Lever Darm Stichting en de Nederlandse Coeliakie Vereniging.

 Voedingscentrum

 jongeren op
gezond gewicht



 Nederlandse
Coeliakie
Vereniging

Het Nationaal Schoolontbijt is ook ambassadeur van Gezonde School, een initiatief dat scholen helpt om het hele jaar aandacht te besteden aan de gezondheid van hun leerlingen.



GEZONDE
SCHOOL



Informatie voor ouders

Wat staat er dit jaar op tafel?



BROOD

Bij het Nationaal Schoolontbijt hoort brood. Vers brood van een bakker of supermarkt uit de buurt van de school. Kinderen kunnen kiezen uit volkorenbrood, tarwe- of volkorenbolletjes en krentenbollen. www.brood.net

GLUTENVRIJE CRACKERS

Voor kinderen die geen gluten verdragen, zijn er glutenvrije crackers. Zo is de ontbijtweek echt een feestje voor iedereen! De crackers van Consenza bevatten weinig vet en veel vezels. www.consenza.nl



HALVARINE

Halvarine bevat essentiële vetten en is een belangrijke bron van de vitamines A, D en E. Daarom adviseren diëtisten en voedingsdeskundigen om elke boterham te besmeren met halvarine. www.blueband.nl

30+ KAAS

Kaas is rijk aan vitamine A, vitamine B12 en mineralen als calcium, fosfor, magnesium en zink. Kaas is bovendien een bron van vitamine B2 en selenium. Het Nationaal Schoolontbijt kiest voor 30+ kaas. www.zulvelonline.nl



AARDBEIENJAM

Jam is binnen de categorie zoet broodbeleg een betere keuze dan zoet beleg dat meer suiker of vet bevat. In de Aardbeien Confiture van Bonne Maman zit bovendien per 100 gram 50 gram aardbeien. www.bonnemaman.nl

FRUIT & GROENTE SPREAD

Blue Band Fruit & Groente Spread is zoet beleg vol fruit en groente. Er blijft dus weinig ruimte over voor andere ingrediënten, zoals extra suiker. Het bevat 60 tot 80 % minder suiker dan jam. www.blueband.nl



TUINKERS

Tuinkers is een gezonde, populaire cress om lekker mee te variëren. Als broodbeleg met kaas en tomaat, in soepen en salades, op een hard gekookt eitje of in een milkshake met aardbeien. benelux.koppertcress.com

Door kinderen op school gekweekt!

HALFVOLLE YOGHURT

Yoghurt is rijk aan eiwit en een bron van calcium en fosfor, voedingsstoffen die kinderen nodig hebben voor een gezonde groei en de ontwikkeling van hun botten. Het Nationaal Schoolontbijt kiest voor halfvol. www.zulvelonline.nl



CRUESLI

Quaker Cruesli® RAISIN is een knapperige granenmix met geroosterde volkoren havermout en rozijnen, stukjes hazelnoot en een vleugje honing. Deze mix is bovendien rijk aan vezels. www.quaker.nl

HALFVOLLE MELK

Net als yoghurt is melk rijk aan eiwit en een bron van calcium en fosfor, belangrijke voedingsstoffen voor kinderen in de groei. Bij het Nationaal Schoolontbijt staat halfvolle melk op tafel. www.zulvelonline.nl



THEE

Thee zonder suiker staat in de Schijf van Vijf. Pickwick Fruit Fusion is een prima dorstlesser en kan goed afgewisseld worden met water. De vier fruitige melanges hebben natuurlijke ingrediënten en bevatten geen cafeïne. www.pickwick.nl

KOMKOMMERS

Groente levert veel voedingsstoffen, helpt het behouden van een gezond gewicht en het voorkomen van allerlei ziekten. Het Voedingscentrum raadt aan om er 250 gram per dag van te eten. www.veggipedia.nl



APPELS

Fruit levert veel voedingsstoffen, helpt het behouden van een gezond gewicht en het voorkomen van allerlei ziekten. Het Voedingscentrum raadt kinderen en volwassenen aan om elke dag 2 stuks fruit te eten. www.veggipedia.nl

Bakkers en supermarkten uit de buurt van elke school zorgen dat alle kinderen op tijd hun ontbijtje krijgen:

ALDI, Coop, Polesz, Hoogvliet, Vomar, Boons Markt, MCD Supermarkt en Boni.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht bij de school van uw kind(eren) en bij de organisatie van het Nationaal Schoolontbijt: info@schoolontbijt.nl. Volg ons ook op Twitter en Facebook!